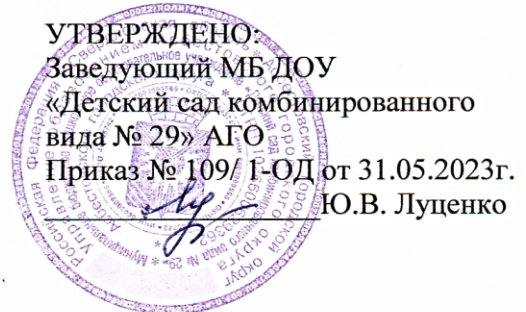


Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29»
Асбестовского городского округа

Принято на заседании
Педагогического совета
протокол № 5
от 31.05.2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
2023 года**

г. Асбест

Режим дня
на тёплый период года
для детей 1-2 лет группы № 1

<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание режимных моментов</i>	<i>Время</i>
«Утро радостных встреч!»	<i>Формирование традиций: приём, осмотр детей.</i>	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00- 8.10
«Вкусно – полезно»	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10-8.40
«Радость игры»	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	8.40 – 9.10
«Занимательная деятельность»	<i>Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, экспериментирование с веществами и материалами, восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок и др.</i>	9.10 -10.00
«Нам хочется гулять»	<i>Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны, двигательная активность и др. Возвращение с прогулки.</i>	10.00 -11.20
«Минутки покоя»	<i>Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.</i>	11.20 -11.35
«Вкусно – полезно»	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.</i>	11.35 -12.10
«Дрёма пришла – сон принесла»	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.10 -15.00
«Потягушки»	<i>Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.</i>	15.00-15.10
«Как интересно вокруг»	<i>Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.</i>	15.10 -15.25
«Вкусно – полезно»	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.</i>	15.25– 15.50
«Минутки шалости»	<i>Игры по интересам.</i>	15.50 – 16.30
«Нам хочется гулять»	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	16.30 – 18.00

В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.

Режим дня
на тёплый период года
для детей 2-3 лет группы № 4

Режимные моменты	Содержание режимных моментов	Время
«Утро радостных встреч!»	Формирование традиций: приём, осмотр детей.	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.45
«Радость игры»	Самостоятельная деятельность детей в уголках	8.45– 9.00
«Занимательная деятельность»	Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, экспериментирование с веществами и материалами, восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок и др.	9.00 -10.00
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны, двигательная активность и др. Возвращение с прогулки.	10.00 -11.20
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	11.20 -11.40
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.	11.40 -12.15
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, сон	12.15 -15.00
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.00-15.10
«Как интересно вокруг»	Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.	15.10 -15.30
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.30– 16.00
«Минутки шалости»	Игры по интересам.	16.00 – 16.30
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.

Режим дня
на тёплый период года
для детей 3-4 лет группы № 7

<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание режимных моментов</i>	<i>Время</i>
<i>«Утро радостных встреч!»</i>	<i>Формирование традиций: приём, осмотр детей (на участке)</i>	<i>7.30 - 8.00</i>
<i>«В здоровом теле - здоровый дух»</i>	<i>Утренняя гимнастика на улице. Игры по интересам</i>	<i>8.00- 8.15</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.15-8.40</i>
<i>«Радость игры»</i>	<i>Самостоятельная деятельность детей в уголках</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
<i>«Занимательная деятельность»</i>	<i>Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, двигательная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, динамические паузы.</i>	<i>9.00 -10.00</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки.</i>	<i>10.00 -11.50</i>
<i>«Минутки покоя»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.</i>	<i>11.50 -12.00</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.00-12.30</i>
<i>«Дрёма пришла – сон принесла»</i>	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.30 -15.00</i>
<i>«Потягушки»</i>	<i>Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.</i>	<i>15.00-15.10</i>
<i>«Как интересно вокруг»</i>	<i>Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.</i>	<i>15.10 -15.30</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>15.30– 16.00</i>
<i>«Минутки шалости»</i>	<i>Игры по интересам.</i>	<i>16.00 – 16.30</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	<i>16.30 – 18.00</i>

В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.

Режим дня
на тёплый период года
для детей 4 -5 лет группы № 11

<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание режимных моментов</i>	<i>Время</i>
<i>«Утро радостных встреч!»</i>	<i>Формирование традиций: приём, осмотр детей (на участке)</i>	<i>7.30 - 8.00</i>
<i>«В здоровом теле - здоровый дух»</i>	<i>Утренняя гимнастика на улице. Игры по интересам</i>	<i>8.00- 8.15</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20-8.45</i>
<i>«Радость игры»</i>	<i>Самостоятельная деятельность детей в уголках</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
<i>«Занимательная деятельность»</i>	<i>Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, двигательная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, динамические паузы.</i>	<i>9.00-10.00</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки.</i>	<i>10.00 -12.00</i>
<i>«Минутки покоя»</i>	<i>Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.</i>	<i>12.00 -12.15</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.15 -12.40</i>
<i>«Дрёма пришла – сон принесла»</i>	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.40 -15.00</i>
<i>«Потягушки»</i>	<i>Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.</i>	<i>15.00-15.10</i>
<i>«Как интересно вокруг»</i>	<i>Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.</i>	<i>15.10 -15.40</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>15.40– 16.00</i>
<i>«Минутки шалости»</i>	<i>Игры по интересам.</i>	<i>16.00 – 16.30</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	<i>16.30 – 18.00</i>

В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.

Лечение индивидуально!!! (с 9.30 до 10.30)

Режим дня
на тёплый период года
для детей 4 -5 лет группы № 10

<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание режимных моментов</i>	<i>Время</i>
<i>«Утро радостных встреч!»</i>	<i>Формирование традиций: приём, осмотр детей (на участке)</i>	<i>7.30 - 8.00</i>
<i>«В здоровом теле - здоровый дух»</i>	<i>Утренняя гимнастика на улице. Игры по интересам</i>	<i>8.00- 8.15</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20-8.45</i>
<i>«Радость игры»</i>	<i>Самостоятельная деятельность детей в уголках</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
<i>«Занимательная деятельность»</i>	<i>Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, двигательная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, динамические паузы.</i>	<i>9.00-10.00</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки.</i>	<i>10.00 -12.00</i>
<i>«Минутки покоя»</i>	<i>Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.</i>	<i>12.00 -12.15</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.</i>	<i>12.15 -12.40</i>
<i>«Дрёма пришла – сон принесла»</i>	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.40 -15.00</i>
<i>«Потягушки»</i>	<i>Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.</i>	<i>15.00-15.10</i>
<i>«Как интересно вокруг»</i>	<i>Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.</i>	<i>15.10 -15.40</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>15.40– 16.00</i>
<i>«Минутки шалости»</i>	<i>Игры по интересам.</i>	<i>16.00 – 16.30</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	<i>16.30 – 18.00</i>

В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.

Лечение индивидуально!!! (с 9.30 до 10.30)

Режим дня
на тёплый период года
для детей 5-6 лет группы № 3

<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание режимных моментов</i>	<i>Время</i>
«Утро радостных встреч!»	<i>Формирование традиций: приём, осмотр детей (на участке)</i>	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	<i>Утренняя гимнастика на улице. Игры по интересам</i>	8.00- 8.20
«Вкусно – полезно»	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.20-8.30
«Радость игры»	<i>Самостоятельная деятельность детей в уголках</i>	8.30 – 9.00
«Занимательная деятельность»	<i>Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, двигательная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, динамические паузы.</i>	9.00 -10.00
«Нам хочется гулять»	<i>Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки.</i>	10.00 -12.20
«Минутки покоя»	<i>Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.</i>	12.20 -12.30
«Вкусно – полезно»	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.</i>	12.30-12.45
«Дрёма пришла – сон принесла»	<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.45-15.00
«Потягушки»	<i>Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.</i>	15.00-15.15
«Как интересно вокруг»	<i>Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.</i>	15.15 -15.40
«Вкусно – полезно»	<i>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.</i>	15.40– 16.00
«Минутки шалости»	<i>Игры по интересам.</i>	16.00 – 16.30
«Нам хочется гулять»	<i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой</i>	16.30 – 18.00

**В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.
Лечение индивидуально!!! (11.30-12.30)**

Режим дня
на тёплый период года
для детей 5-6 лет группы № 6

Режимные моменты	Содержание режимных моментов	Время
«Утро радостных встреч!»	Формирование традиций: приём, осмотр детей (на участке)	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика на улице. Игры по интересам	8.00- 8.20
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
«Радость игры»	Самостоятельная деятельность детей в уголках	8.30 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, двигательная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, динамические паузы.	9.00 -10.00
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки.	10.00 -12.20
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.20 -12.30
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.45
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.00-15.10
«Как интересно вокруг»	Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.	15.10 -15.40
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.40– 16.00
«Минутки шалости»	Игры по интересам.	16.00 – 16.30
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

**В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.
Лечение индивидуально!!! (10.30-11.30)**

Режим дня
на тёплый период года
для детей 5-6 лет группы № 12

Режимные моменты	Содержание режимных моментов	Время
«Утро радостных встреч!»	Формирование традиций: приём, осмотр детей (на участке)	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика на улице. Игры по интересам	8.00- 8.20
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
«Радость игры»	Самостоятельная деятельность детей в уголках	8.30 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, двигательная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, динамические паузы.	9.00 -10.00
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки.	10.00 -12.20
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.20 -12.30
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.45
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.00-15.10
«Как интересно вокруг»	Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.	15.10 -15.40
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.45– 16.00
«Минутки шалости»	Игры по интересам.	16.00 – 16.30
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.

Режим дня
на тёплый период года
для детей 6-7 лет группы № 9

Режимные моменты	Содержание режимных моментов	Время
«Утро радостных встреч!»	Формирование традиций: приём, осмотр детей (на участке)	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика на улице. Игры по интересам	8.00- 8.20
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40
«Радость игры»	Самостоятельная деятельность детей в уголках	8.40 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, двигательная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, динамические паузы.	9.00 -10.00
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки.	10.00 -12.20
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.20 -12.30
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.00-15.10
«Как интересно вокруг»	Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.	15.10 -15.40
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.40 – 16.00
«Минутки шалости»	Игры по интересам.	16.00 – 16.30
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.

Режим дня
на тёплый период года
для детей 6-7 лет группы № 2

Режимные моменты	Содержание режимных моментов	Время
«Утро радостных встреч!»	Формирование традиций: приём, осмотр детей (на участке)	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Утренняя гимнастика на улице. Игры по интересам	8.00- 8.20
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
«Радость игры»	Самостоятельная деятельность детей в уголках	8.40 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Индивидуальная и подгрупповая познавательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, двигательная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, динамические паузы.	9.00 -10.00
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки.	10.00 -12.20
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.20 -12.30
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.	15.00-15.10
«Как интересно вокруг»	Деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские.	15.10 -15.40
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.40 – 16.00
«Минутки шалости»	Игры по интересам.	16.00 – 16.30
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

В зависимости от погодных условий, приём детей и утренняя гимнастика может осуществляться в группе.
Лечение индивидуально!!! (8.15-9.30)